

Visionen auf dem spirituellen Weg

Tagebuch lichtvoller Einblicke

von Britta Alanée Stüven

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit meinem 3. Buch möchte ich Sie an zahlreichen Wahrnehmungen teilhaben lassen, die ich aus geistigen Seins-Ebenen während meiner Meditationen erhalten habe: hellfühlend, hellhörend und hellsehend. Durch die Veröffentlichung einiger meiner Erlebnisse hoffe ich, Ihr Vertrauen in Ihre eigenen außergewöhnlichen Wahrnehmungen zu stärken. Außerdem wird deutlich, wie es erlebt werden kann, in Verbindung mit dem göttlichen Selbst – der ICH BIN-Gegenwart – auf Erden zu leben.

Im Alter von neun Jahren war mir bereits bewusst, dass ich einen irdischen Körper bewohne, den ich nach meinem Tod verlasse. Im Alter von zwanzig Jahren (1980) erlebte ich mich aufgrund eines Schockzustandes außerhalb meines Körpers, ganz vertrauensvoll. Die Zeit dehnte sich aus. Was mit mir auch geschehen würde – einschließlich des Todes meines physischen Körpers -, in diesem erweiterten Bewusstsein, in dem ich mich unerwartet und plötzlich befand, konnte ich es vertrauensvoll annehmen. Zum Glück wurde der drohende, vermutlich tödliche Autounfall durch die Hilfe der Engel abgewandt; doch die Weichen für meinen bewussten spirituellen Weg waren gestellt.

Meine täglichen Meditationen seit Januar 1987 dauerten in der Regel zwanzig bis dreißig Minuten. Gern hörte ich mir zu diesem Zweck Meditationen verschiedener spiritueller Lehrerinnen und Lehrer an; doch ich meditierte auch auf meine eigene Art und Weise in Verbindung mit meiner Inneren Führung. Von 1992 bis 1996 praktizierte ich die Technik des Kriya Yoga. Mein Lehrer war Meister Dhirananda (gestorben 01. April 2011), ein Verwandter von Meister Paramahansa Yogananda.

Ich möchte mit diesem Buch nicht erreichen, dass Sie denken ‚Was die alles erlebt hat‘, sondern ich möchte Sie in meine spirituellen Einblicke mit hineinnehmen, so als ob Sie diese Einblicke und Visionen selbst erleben würden. Es kann auch geschehen, dass Sie Ihre eigenen außergewöhnlichen Wahrnehmungen in einem neuen Licht betrachten und weitere wunderbare Bewusstseinsweiterungen erleben.

Das wünsche ich Ihnen! Mögen Sie nun viel Freude, Aufgeschlossenheit und innere Berührung beim Lesen dieses Buches haben!

In Licht und Liebe
Britta Alanée Stüven